

ESPACE LIGUE UN LIEU À VOTRE SERVICE ET À VOTRE ÉCOUTE.

Que vous soyez atteint de cancer ou proche d'une personne malade, les professionnels et les bénévoles formés par la Ligue contre le cancer vous accueillent dans un lieu chaleureux et non médicalisé.

Parce que la maladie cancéreuse a des retentissements physiques et psychologiques, la Ligue contre le cancer vous propose des services adaptés à vos attentes. L'Espace Ligue est pensé pour améliorer votre prise en charge et votre qualité de vie pendant et après la maladie.

ÉCHANGER

L'Espace Ligue est un lieu de rencontres favorisant les échanges entre personnes malades, proches et professionnels. Lors de rendez-vous, individuels ou collectifs, **vous pourrez vous exprimer en toute confidentialité**. L'ambiance conviviale rompt avec l'isolement induit par la maladie.

SE RESSOURCER

L'Espace Ligue est un lieu pour retrouver bien-être et confiance en vous, souvent mis à mal par la maladie et les traitements.

S'INFORMER

L'Espace Ligue propose une information personnalisée et adaptée à vos besoins. Vous trouverez :

- **Des renseignements** sur la maladie, en complément de l'information délivrée par les équipes soignantes ;
- **Des conseils** pour mieux vivre au quotidien la maladie ;
- Les coordonnées **de professionnels de santé, de travailleurs sociaux ou d'associations** de patients les plus proches de chez vous.

**La Ligue
contre le cancer
compte plus de
290 Espaces Ligue
à travers toute
la France.**

ESPACE LIGUE YVELINES

**BIENVENUE
DANS VOTRE ESPACE LIGUE,
UN ESPACE PENSÉ POUR VOUS.**



Accueil, information

Des Ligueurs sont à votre disposition pour vous renseigner et répondre à vos questions.



Soutien psychologique

Un psychologue vous aide à exprimer vos inquiétudes liées à la maladie lors d'entretiens individuels ou collectifs.



Soins socio-esthétiques

Ces soins prodigués par des professionnels visent à améliorer l'image de soi et vous apportent bien-être et confort.



Activités physiques adaptées

En cours de traitement ou en rémission, un professeur spécialisé établit avec vous un programme d'exercices pour améliorer vos capacités physiques et diminuer la fatigue et l'anxiété.



Relaxation

Des techniques de relaxation vous aident à vous détendre et évacuer le stress.



Alimentation

Lors d'ateliers, des professionnels (chefs cuisiniers, nutritionnistes, diététiciens) vous conseillent pour adapter votre alimentation et ainsi garder le plaisir de manger.



Accompagnement de la vie professionnelle

À travers des ateliers collectifs ou des entretiens individuels, des professionnels vous accompagnent dans vos démarches de maintien ou de retour à l'emploi.



Atelier d'expression

Des activités artistiques, manuelles et/ou culturelles vous permettent d'exprimer votre ressenti et votre créativité.



Aide et conseils

Des conseillers vous accompagnent et vous orientent dans vos démarches administratives, sociales et juridiques.



Groupes de convivialité

Partagez votre expérience et échangez librement avec d'autres personnes malades ou proches.



ESPACE LIGUE YVELINES
COMITÉ des Yvelines

8, rue Madame

78000 VERSAILLES

Tel.: 0139508350

Fax.: 0139530845

ely@ligue-cancer.net

www.ligue-cancer.net/cd78/

ESPACE
YVELINES

LA LIGUE

CONTRE LE CANCER



Bienvenue
dans UN LIEU
pensé pour
VOUS



ESPACE
YVELINES

LA LIGUE

CONTRE LE CANCER