

Ligue Cancer 78 – Les Soins de Support – Mai 2021

Soutien psychologique

Par téléphone, en visio ou au
Comité à Versailles
Sur RDV

Qi Gong

En visio

Ateliers hebdomadaires

Les jeudis de 15H à 16H

Les vendredis de 11H à 12H

Sophrologie / Relaxation

En visio

Ateliers hebdomadaires

Les lundis de 14H30 à 15H30

Les mardis de 10H30 à 11H30

Les mercredis de 11H à 12H

Activité physique

En présentiel

Ateliers hebdomadaires

Les lundis de 16H30 à 17H30

Gymnase Guimier Trappes

Les lundis de 16H à 17H

Complexe Marcel Cerdant Poissy

Les lundis de 17H à 18H

Gymnase de Porchefontaine Versailles

Les mardis de 16H à 17H

Salle Dreyfus Rambouillet

Les mercredis de 9H à 10H

Complexe Jean Michel Giot

Aubergenville

Les jeudis de 15H30 à 16H30

Gymnase Souquet Mantes la Jolie

Les vendredis de 14H30 à 15H30

Gymnase de Porchefontaine Versailles

Les vendredis de 9H30 à 10H30

Gymnase de l'Ardenne Carrières sur

Seine

Yoga

En visio

Ateliers hebdomadaires

Les jeudis de 15H à 16H15

Socio-esthétique

En visio

Ateliers ponctuels

Mardi 11 mai de 9H30 à 11H30 :

« Maquillage des sourcils »

Groupe de parole

En visio

Ateliers mensuels

Mardi 4 mai de 17H à 18H30

Espace de parole image de

soi et féminité

En visio

Ateliers mensuels

Jeudi 20 mai de 14H à 15H30

Temps d'échange aidants

En visio

Ateliers ponctuels

Accompagnement vie

professionnelle et/ou

aide administrative

Par téléphone ou en visio -

Sur RDV

Ostéopathie

Comité - Versailles

Sur RDV : Les lundis matins

Massage bien-être

En présentiel à Richebourg

Sur RDV

Lundi 3 mai de 13H à 17H30

Lundi 10 mai de 13H à 17H30

Information au 01.39.50.83.50 ou par mail ely@ligue-cancer.net